

Czwartek 28.11

Rosół z makaronem (wywar warzywno - drobiowy, kury, porcje rosółowe, włoszczyzna, jajka, mąka)	250ml	1,3,7,9
Panierowany filec z piersi kurczaka	70g	1,3,7
Ziemniaki puree, marchewka gotowana (masło, mleko)	180/80g	7

Piątek 29.11

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ryż biały, koncentrat pomidorowy)	250ml	9
Pierogi leniwe z serem twarogowym polane masłem (ziemniaki, mąka, ser twarogowy, jajka)	200g	1,3,7
Surówka z marchewki z rodzynkami i śmietanką (marchew, rodzyнки, śmietanka)	80g	7

Poniedziałek 02.12

Kapuśniak z kapusty białej (wywar warzywny: włoszczyzna, kapusta białą, ziemniaki) pieczywo	250ml	1,7,9
Pulpeciki w sosie pomidorowym (wywar warz: włoszczyzna szynka, łopatką, mąka, jajka, bułka, mleko, konc. pomidorowy.)	70g/80ml	1,3,7,9
Ryż biały, fasolka szparagowa	180/80g	1

Wtorek 03.12

Zupa fasolowa (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, por, fasola) pieczywo	250ml	1,9
Kotlet z jajka pieczony na parze (jajko, bułka tarta)	70g	1,3
Ziemniaki puree, warzywa gotowane (masło, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuły)	180/80g	1,7

Środa 04.12

Zupa ogórkowa (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, por, ogórkikwaszone) pieczywo	250ml	1,9
Makaron świderki z sosem waniliowym (śmietanka, wanilia, cukier, mleko, mąka pszenna, jajka)	200g/140ml	1,3,7
Truskawki mrożone	30g	

Czwartek 05.12

Rosolnik z lanym ciastem (zupa na wywarze drobiowym, marchew, seler, por, pietruszka, groszek zielony)	250ml	1,3,7
Kotleciki a'la gotąbki z mięsa mielonego, kapusty i ryżu w sosie pomidorowym (szynka, marchew, seler, pietruszka, mąka)	70g/80ml	1,9
Ziemniaki puree	180g	7

Piątek 06.12

Zupa jarzynowa (wywar warz drobiowy, marchew, seler, por, ziemniaki, pietruszka, fasolka szp)piwcywo	250ml	1,9
Kotleciki z dorsza z pieca na lecho z cukinii, papryki i pomidorów	70/80g	1,3,4
Ziemniaki puree, surówka z kapusty białej	180g	7

Poniedziałek 09.12

Zupa meksykańska z czerwoną fasolą i kukurydzą (wywar warz: 200g, marchew 20g, seler 20g, pietr 5g, por 10g, konc. Pomid, czerwona fasola20g, kukurydza5g)	250ml	9
Makaron z sosem warzywnym z kurczakiem (kurczak 60g, marchew 10g, brokuły 10g, bułka, śmietanka 18%)	180g/120ml	1,3,7
Brokuły gotowane	80g	1

Wtorek 10.12

Zupa porowa z grzankami (wywar warzywny, seler, marchew, pietruszka, por, mąka, olej)	250ml	1, 9
Schab duszony z warzywami (cukinia, marchew, seler) w sosie własnym	70g	7,9
Ziemniaki puree, fasolka szparagowa zielona	180/80g	1,7

Środa 11.12

Zupa grochowa (wywar mięsny,, marchew, ziemniaki, groch łuskany, por, pietruszka, seler)	250ml	9
Naleśniki z serem twarogowym	120g	1,3,7
Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem	120g	1,3,7
Bułka mleczna z masłem i dżemem niskosłodzonym	1szt	1,7

Czwartek 12.12

Zupa kalafiorowa zabielaana z kaszą jaglaną (wywar warzywny, seler 10g, marchew 10g, pietruszka 10g, por 5g, kalafior 50g, kasza jaglana 10g)	250ml	1,7,9
Pałki drobiowe pieczone i duszone w sosie własnym	100g	
Ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem i cebulką	180/80g	7

Piątek 13.12

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, makaron: mąka, jajka)	250ml	1,3,9
--	-------	-------

Szare kluski z ciasta ziemniaczanego okraszone chudą wędliną i cebulką (ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajko, sól)	70g	1,3,7
Kapusta kwaszona gotowana	180/80g	

Poniedziałek 16.12

Żurek na zakwasie z mąki żytniej (wywar warzywny, seler, marchew, por, kiełbasa, mąka żytnia)	250ml	1,9
Pierś kurczaka a'la gyros z warzywami	120g	1,3,7
Ryż biały, marchewka z groszkiem	180/80g	7

Wtorek 17.12

Zupa jarzynowa zabieleną z kaszą jaglaną i fasolką (wywar warz., seler por, pietr. ziemniaki, marchew, fasolka szp)	250ml	1,9
Gulasz wieprzowy	120ml	1
Ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem na zimno	180/80g	1

Środa 18.12

Zupa z fasolki szparagowej (wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, fasolka szparagowa)	250ml	1,3,7
Kotlet mielony (topatkawieprz. Szynka, jajka, mleko, mąka, olej, bułka tarta)	70g	1,3,7
Ziemniaki puree, surówka z kapusty modrej (kapusta modra, koperek, marchew)	180/80g	7

Czwartek 19.12

Zupa fasolowa (wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, fasola, cebula)	250ml	1,7
Placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym i kwaśną śmietaną (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajko, olej)	180ml	1,3,7
Surówka z marchewki z jabłkiem, śmietanką i sezamem	80g	7

Piątek 20.12

Barszcz z makaronem (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, por, burak czerwony, makaron: mąka, jajka)	250ml	9
Panierowany filec z mintaja (mąka, jajka, mintaj)	70g	1,3,4,7
Ziemniaki puree, surówka z kapusty kwaszonej	180/80g	7

Poniedziałek 23.12

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, konc. pomid., makaron: L mąka, jajka)		
Ragou z kurczaka z warzywami (filec 50g., marchew, seler, por, marchew, wywar warzywny 50g, mąka 4g, śmietanka 18% 3ml)	140g	1,9
Ryż biały, warzywa gotowane	180g/80g	7

Piątek 27.12

upa jarzynowa (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, fasolka)	250ml	9
Naleśniki z serem twarogowym	120g	1,3,7
Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem	120g	1,3,7

Poniedziałek 30.12

Krupnik z kaszy jaglanej (marchew, seler, por, ziemniaki, kasza jaglana, ziemniaki)	250ml	9
Jajko gotowane z sosem koperkowym	1szt/80ml	1,3,7
Ziemniaki puree, warzywa gotowane (brokuły, marchew, marchew)	180/80g	1,9

Czwartek 02.01

Krupnik z kaszy jęczmiennej (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna)	250ml	1,9
Makaron z sosem pomidorowym (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy)	180g/100ml	1,3,7,9
Warzywa gotowane (brokuły, marchew, kalafior)	80g	1

Piątek 03.01

Zupa z fasolki szparagowej (wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, fasolka szparagowa)	250ml	1,3,7
Naleśniki z serem twarogowym	120g	1,3,7
Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem	120g	1,3,7

Wtorek 07.01

Zupa neapolitańska z makaronem (wywar warzywny: włoszczyzna, ser żółty, śmietanka, mąka, jajko)	250ml	1,3,7
Kotlet z mięsa mielonego wieprzowego pieczony na parze (bułka, olej, mleko, jajko, szynka wieprzowa)	70g	1,3,7
Ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem	180/80g	1,7

Środa 08.01

7

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, koperek, ziemniaki)	250ml	9
Placki z kaszy jaglanej z jogurtem naturalnym, posypane cukrem trzcinowym	200g	1,3,7
Surówka z marchewki ze śmietaną i rodzynekami	80g	7

Czwartek 09.01

Rosolnik z lanymi kluskami (wywar warzywno - drobiowy, kury, porcje rosolowe, włoszczyzna, jajka, mąka)	250ml	1,3,7,9
Schab pieczony na parze w jasnym sosie	70/60ml	1,7
Kasza jaglana, kapusta modra gotowana	180/80g	7

Piątek 10.01

Zupa pomidorowa z ryżem i soczewicą (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, soczewica, ryż)	250ml	9
Panierowany filec z mintaja	70g	1,3,4,7
Ziemniaki puree, surówka z kapusty kwaszonej	180/80g	7

Poniedziałek 13.01

Zupa ogórkowa (wywar warzywny: włoszczyzn: marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ogórki kwaszone) pieczywo	250ml	1,7,9
Risotto z warzywami i kurczakiem (wywar warz: ryż, kurczak, marchewka, kukurydza, groszek)	220g	9
Marchewka z groszkiem (marchew, groszek, mąka)	80g	1

Wtorek 14.01

Kapuśniak z kapusty kwaszonej (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kapusta kwaszona)	250ml	1,9
Makaron z sosem bolońskim (mąka, jajka, łopatka wieprz, marchew, konc. pomid, cebula)	180g/120ml	1,3,7
Fasolka szparagowa	80g	

Środa 15.01

Rosół z ryżem i marchewką (wywar mięsno - warzywny, seler, marchew, pietruszka, kury, porcje rosolowe, ryż)	250ml	9
Pierogi z mięsem (mąka, jajka, mleko, łopatka wieprzowa 70g) okraszone cebulką	200g	1,3,7
Kapusta biała gotowana	80g	

Czwartek 16.01

Barszcz ukraiński (wywar warz., seler por, pietr. Fasola, marchew, kapusta)	250ml	1,9
Gulasz wieprzowy z cukinią (szynka wieprzowa, mąka, olej słonecznikowy, cukinia)	60g/80ml	1,7
Kasza jaglana, sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i ogórkiem	180/80g	1

Piątek 17.01

Zupa - krem z dyni i marchewki z groszkiem ptysiowym (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mąka, masło)	250ml	1,7,9
Klopsiki z morschuczka gotowane na parze, sos biały a'la potrawkowy (mąka, śmietanka, jajka, cytryna)	70g/60ml	1,3,4,7
Ziemniaki puree, marchewka gotowana	180/80g	7

Poniedziałek 20.01

Kapuśniak z kapusty białej (wywar warzywny 200g, marchew 10g, seler 10g, pietruszka 5g, por 10g, kapusta biała 50g)	250ml	9
Makaron z sosem warzywnym z kurczakiem (kurczak 60g, marchew 10g, brokuły 10g, bułka, śmietanka 18%)	180g/120ml	1,3,7
Brokuły gotowane	80g	1

Wtorek 21.01

Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny, seler, marchew, pietruszka, kury, porcje rosolowe, mąka, jajka)		
Filec z piersi kurczaka duszony z marchewką i cukinią	70g	1,3,7
Ziemniaki puree, surówka z kapusty modrej (kapusta modra, koperek, marchew)	180/80g	7

Środa 22.01

Zupa gulaszowa (wywar mięsny marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, mięso -szynka wieprzowa, cebula)	250ml	9
Placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, cebula, śmietana kwaśna 12%)	200g/30ml	1,3,7
Surówka z marchewki z jabłkiem i cytryną	100g	

Czwartek 23.01

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (wywar warzywny, kalafior, ziemniaki)	250ml	9
Ragou z piersi indyka z warzywami i sosem śmietanowym	120ml	1
Kasza jaglana, marchewka gotowana	180/80g	1

Piątek 24.01

Krem z zielonego groszku z grzankami (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, chleb)	250ml	1,7,9
Panierowany filec z morskczuka (morskczuk, jajko, mleko, bułka tarta)	70g	1,3,4
Ziemniaki puree, sałatka z kapusty kwaszonej z jabłkiem	180/80g	1,7

Poniedziałek 27.01

Kapuśniak z kapusty kwaszonej (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kapusta kwaszona)	250ml	1,9
Kurczak podsmażony z warzywami, śmietanką i curry	120g	7
Ryż biały, fasolka szparagowa	160/80g	

Wtorek 28.01

Barszcz z makaronem (burak czerwony, marchew, seler, pietruszka, cebula, makaron: mąka, jajka)	250ml	1,3,9
Pieczeń wieprzowa w ciemnym sosie	70g/80ml	1,3
Pyzy drożdżowe, buraczki z jabłkami	180/80g	7

Środa 29.01

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, makaron : mąka, jajko)	250ml	1,3,9
Pierogi z serem twarogowym i cukrem trzcinowym polane masłem	200g	1,3,7
Surówka z marchewki ze śmietanką	80g	7

Czwartek 30.01

Zupa jarzynowa zabieleną z kaszą jaglaną, (wywar warzywny, seler por, pietr. ziemniaki, marchew, fasolka szp)	250ml	1,7
Pieczeń rzymska z warzywami w sosie pietruszkowym (szynka, marchew, seler, pietruszka, jajka, mąka)	70g/80ml	1,3,9
Ziemniaki puree, marchewka z groszkiem (masło, mleko)	180/80g	7

Piątek 31.01

Zupa neapolitańska z makaronem (wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, śmietanka, makaron: mąka, jajka)	250ml	1,3,7
Kotlet z jajka (jajko, bułka tarta, koperek) z dipem jogurtowym z koperkiem	70g/20ml	1,3
Ziemniaki puree, fasolka szparagowa	180/80g	7

Poniedziałek 03.02

Barszcz ukraiński (wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, burak czerwony, fasola)pieczywo	250ml	1,7
Makaron z sosem pomidorowym (maka, mleko, jajka, konc. pomid. włoszczyzna: seler, marchew, por)	180g/140ml	1,3,7
Warzywa gotowane	80g	7

Wtorek 04.02

Zupa pomidorowa z lanymi kluskami (wywar warzywny, seler, marchew, pietruszka, konc. Pomid. Kluski: maka, jajka, mleko)	250ml	1,3,7,9
Stroganoff z piersi kurczaka (filec z kurczaka, groszek cukrowy, konc. pomid. marchew, seler, por, mąka, śmietanka)	120ml	1,7,9
Kasza jaglana, sałata ze śmietanką i koperkiem	180/80g	7

Środa 05.02

Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (kalafior, marchew, por, seler, kasza jaglana.)	250ml	3,9
Pierogi leniwe z serem twarogowym polane masłem (ziemniaki, mąka, ser twarogowy, jajka)	200g	1,3,7
Surówka z marchewki z rodzynkami i śmietanką (marchew, rodzyнки, śmietanka)	80g	7

Czwartek 06.02

Rosół z makaronem (porcje rosółowe, kura seler, marchew, pietruszka, marchew, makaron: mąka, jajka)	250ml	1,3,9
Panierowany filec z piersi kurczaka (filec, mąka, olej, jajko, mleko, bułka tarta)	70g	1,3,7
Ziemniaki puree, surówka z kapusty białej	180/80g	7

Piątek 07.02

Zupa jarzynowa (wywar warz., marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, fasolka, groszek)	250ml	1,7,9
Kotleciki z morskczuka (morskczuk, olej, mąka, jajka, bułka tarta)	70g	1,3,4,7
Ziemniaki puree, marchewka drobna gotowana	180/80g	7

Poniedziałek 10.02

<i>Zupa grochowa z ziemniakami</i> (wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, groch łuskany, ziemniaki)	250ml	9
<i>Gotowany filet z piersi kurczaka w sosie potrawkowym</i> (filet, mąka, wywar warzywny: marchew, seler, por, cytryna, olej)	70g/100ml	1,9
<i>Ryż biały, marchewka z groszkiem oprószana mąką</i>	180/80g	1